

Zien.

Doe je ogen dicht. Sluit ze af van hetgeen je dagelijks ziet. Hoe voel je je nu? Bang? Onzeker? Of rustig? Sta nu op en loop, met je ogen dicht, ergens heen. Bijvoorbeeld de andere kant van de kamer. Het hoeft niet ver. Een paar meter is voldoende. Voel je je afhankelijk? Heb je niet het gevoel dat je iemand om hulp wilt vragen?

Strek je armen nu uit en draai in het rond. Al die tijd heb je nog steeds je ogen dicht. Zorg er toch voor, al blind zijnde, dat je nergens tegenaan botst, terwijl je draait. Wie vertrouwt jij?

Ben je bang om te vallen? Ben je onzeker? Heb je het koud of wil je iemand die je helpt? Probeer dit een half uur vol te houden. Een half uur blind wezen. Doe dan je ogen open.

Je zult zien dat je je ogen meer waardeert. Je zult zien dat je de omgeving meer respecteert. Als we dit nou elke dag met z'n allen zouden doen. Zouden we elkaar, de natuur en onszelf dan niet meer waarderen en respecteren?

Rudolph Vermeer
rudolph@recordradio.nl